Lugar	Comunidad de cuidado Los Robles
Fecha	28 de julio del 2026 1:10pm –2:10 pm
Tema	Enfermedades diarreicas agudas en personas mayores
Desarrollo	**ORDEN DEL DIA** 1. Objetivo 2. Introducción de la actividad 3. Metodología 4. Materiales 5. Registro fotográfico ***DESARROLLO*** ***1. OBJETIVO*** Fortalecer las competencias del personal de Talento Humano mediante la entrega de información técnica, clara y actualizada sobre la enfermedad diarreica en adultos mayores, con el fin de que puedan reconocer oportunamente los signos y síntomas, identificar factores de riesgo y formas de transmisión, aplicar medidas de prevención, y actuar de manera adecuada frente a esta condición. Asimismo, se busca promover un manejo integral, humanizado y seguro, orientado a la prevención de complicaciones, la reducción del riesgo de deshidratación y la protección de la salud y el bienestar del adulto mayor. . ***2. INTRODUCCIÓN DE LA ACTIVIDAD*** Las enfermedades diarreicas representan un problema frecuente de salud en la población adulta mayor y pueden generar consecuencias graves cuando no se identifican y manejan de forma oportuna. Los cambios fisiológicos propios del envejecimiento, como la disminución de las defensas, la menor percepción de la sed, la presencia de enfermedades crónicas y el uso de múltiples medicamentos, aumentan significativamente la vulnerabilidad de esta población frente a infecciones y alteraciones del sistema digestivo. En este contexto, el personal de Talento Humano cumple un rol fundamental, ya que no solo participa en la gestión administrativa, sino también en la promoción de condiciones seguras de cuidado, la detección temprana de riesgos y la articulación de acciones con el equipo de salud. Contar con conocimientos claros sobre las causas, formas de transmisión, signos de alarma, medidas de prevención y manejo adecuado de la enfermedad diarreica permite al personal actuar de manera oportuna, prevenir complicaciones como la deshidratación y el deterioro del estado general, y garantizar una atención digna hacia el adulto mayor.

3. METODOLOGIA

Se realiza la socialización de la capacitación de enfermedades diarreicas agudas en personas mayores al personal de talento humano con el fin de que tengan en cuenta signos y síntomas, factores de riesgo, tratamiento y su prevención, garantizando todo lo que abarca en ella, se realiza en el área de la sala de televisión en donde se adecua el espacio para un ambiente de confort, por medio de una presentación audiovisual se plasma dicho tema, a medida que se iba dando conceptos los participantes alzaban la mano por si tenían dudas frente al tema y poder aclarar inmediatamente, al finalizar se hizo ronda de preguntas de acuerdo a lo anteriormente tratado reforzando mas los conocimientos, en donde las respuestas fueron asertivas.

DEFINICION:

Las enfermedades diarreicas son trastornos del sistema gastrointestinal caracterizados por el aumento en la frecuencia, volumen y fluidez de las deposiciones (≥3 evacuaciones líquidas o semilíquidas en 24 horas).
En adultos mayores, representan un problema de salud relevante por el riesgo elevado de deshidratación, desnutrición, desequilibrios electrolíticos y complicaciones graves.

¿POR QUÉ ES MÁS GRAVE EN ADULTOS MAYORES?

El adulto mayor presenta una mayor vulnerabilidad frente a la enfermedad diarreica debido a cambios fisiológicos propios del envejecimiento. Entre los factores más relevantes se encuentran la disminución de la respuesta inmunológica, la menor percepción de la sed y la reducción de la función renal.

Adicionalmente, la coexistencia de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, insuficiencia renal o enfermedades gastrointestinales, así como el consumo simultáneo de múltiples medicamentos, incrementan el riesgo de deshidratación, desequilibrios electrolíticos y descompensaciones generales.

FACTORES DE RIESGO*:*

Los adultos mayores presentan factores de riesgo específicos que aumentan la probabilidad de desarrollar enfermedad diarreica y de presentar complicaciones. Entre ellos se destacan la edad avanzada, la disminución del sistema inmunológico, la presencia de enfermedades crónicas, la desnutrición y la dependencia para actividades básicas como la alimentación y la higiene.
El uso prolongado de múltiples medicamentos, la institucionalización y las condiciones sanitarias inadecuadas también incrementan el riesgo.

CAUSAS:

Las principales causas se clasifican en:

a) Infecciosas

- Bacterias : (Escherichia coli, Salmonella spp., Shigella spp., Clostridioides difficile)
- Virus: (Norovirus, Rotavirus)
- Parásitos: (Giardia lamblia, Entamoeba histolytica)

b) No infecciosas

- Intolerancias alimentarias (lactosa, gluten)
- Uso de medicamentos (antibióticos, laxantes, antiinflamatorios)
- Enfermedades crónicas (diabetes, insuficiencia renal, enfermedades intestinales)
- Cambios bruscos en la dieta

CÓMO SE TRANSMITEN:

Las enfermedades diarreicas se transmiten principalmente por:

- Vía fecal–oral
- Consumo de agua o alimentos contaminados
- Mala higiene de manos
- Contacto directo con personas infectadas
- Manipulación inadecuada de alimentos
- Uso compartido de baños o superficies contaminadas

SIGNOS Y SÍNTOMAS*:*

Los signos y síntomas de la enfermedad diarreica en adultos mayores pueden ser evidentes o presentarse de forma atípica. Además de la diarrea líquida o semilíquida, el adulto mayor puede presentar dolor abdominal, náuseas, vómito, fiebre, debilidad, pérdida del apetito y pérdida de peso.

Es importante tener en cuenta que en muchos casos los primeros signos pueden ser cambios en el comportamiento, confusión, decaimiento o disminución de la movilidad, lo que requiere una observación cuidadosa por parte del personal*.*

SIGNOS DE ALARMA (¡ATENCIÓN INMEDIATA!):

Los signos de alarma indican la necesidad de valoración médica urgente. En el adulto mayor, estos signos deben ser identificados de manera temprana por todo el personal.

Entre los principales signos de alarma se encuentran: disminución marcada de la orina, sequedad de mucosas, taquicardia, hipotensión, fiebre persistente, presencia de sangre o moco en las heces, vómito continuo, alteraciones del estado de conciencia (confusión, letargo) y deterioro rápido del estado general.

PREVENCIÓN:

La prevención de la enfermedad diarreica en adultos mayores se basa principalmente en medidas de higiene, control ambiental y educación permanente del personal y de los usuarios.

Es fundamental garantizar el acceso a agua potable, promover el lavado adecuado de manos antes y después de la atención al adulto mayor, asegurar una correcta manipulación y conservación de los alimentos, y mantener la limpieza y desinfección de superficies, baños y utensilios. Asimismo, se debe vigilar el uso adecuado de medicamentos, evitando la automedicación.

TRATAMIENTO:

El tratamiento de la enfermedad diarreica en adultos mayores debe ser individualizado y supervisado por personal de salud. La medida fundamental es la reposición de líquidos y electrolitos para prevenir la deshidratación, utilizando hidratación oral o intravenosa según el estado del paciente.

El uso de medicamentos antidiarreicos, antibióticos u otros fármacos solo debe realizarse bajo prescripción médica. En ningún caso se recomienda la automedicación. El seguimiento clínico es esencial para detectar oportunamente complicaciones.

RECOMENDACIONES:

Mantener una hidratación constante

- No automedicarse
- Consultar al médico ante diarrea persistente
- Vigilar signos de deshidratación
- Mantener una alimentación equilibrada
- Fortalecer hábitos de higiene diaria
- Supervisión frecuente en adultos mayores dependientes

ROL DEL PERSONAL DE TALENTO HUMANO*:*

El personal de talento humano cumple un papel clave en la prevención, detección y manejo inicial de la enfermedad diarreica en adultos mayores.; incluye la articulación de acciones de cuidado, vigilancia y acompañamiento.

Es fundamental que el personal esté capacitado para reconocer los primeros signos y síntomas, activar los protocolos institucionales, garantizar la comunicación efectiva con el equipo de salud y promover prácticas de autocuidado. Además, debe velar por condiciones laborales que aseguren una atención segura, digna y oportuna para el adulto mayor.

4. MATERIALES

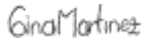
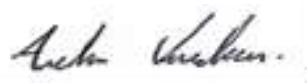
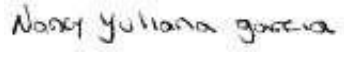
- Hoja de asistencia
- Esferos
- celular
- Televisor

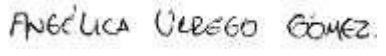
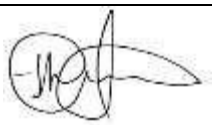
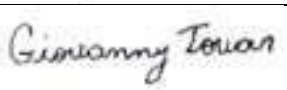
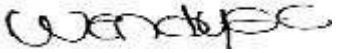
5. REGISTRO FOTOGRAFICO





Nota: El registro fotográfico original reposa en el DRIVE de la Comunidad de cuidado

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Esperanza Cabrera Plazas	Coordinadora	Comunidad de cuidado los Robles	
	Gina Martínez	archivo	Comunidad de cuidado los Robles	
	Alejandro Rodríguez	Gastrónomo	Comunidad de cuidado los Robles	
	Iván Velandia	Ambiental	Comunidad de cuidado los Robles	
	Lizeth Hilarion	fisioterapeuta	Comunidad de cuidado los Robles	
	Karen Vargas	Aseo	Comunidad de cuidado los Robles	
	Nancy García	Aseo	Comunidad de cuidado los Robles	
	Juan Sebastián Perilla	Artes	Comunidad de cuidado los Robles	

	Angelica Urrego	Aseo	Comunidad de cuidado los Robles	
	Tatiana Nomesqui	Trabajo social	Comunidad de cuidado los Robles	
	Lizeth Cerquera	Gerontología	Comunidad de cuidado los Robles	
	Giovanny Tovar	Jefe de enfermería	Comunidad de cuidado los Robles	
	Wendy Escobar	Jefe de enfermería	Comunidad de cuidado los Robles	
	Miguel Acosta	Piscología	Comunidad de cuidado los Robles	
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite	
	No aplica	No aplica	No aplica	
Próxima reunión	No aplica			
Elaboró	Wendy Escobar Caballero			